

Сестёр таланты

12 мая —
Международный
день медицинской
сестры.

Обработать пупок и правильно накормить. Как медсестры учат мам ухаживать за малышами и сами оказывают помощь маленьким пациентам

Поводы для радости

У участковой медсестры 17-й городской детской клинической поликлиники Валерии Гуринович, по ее собственному признанию, как минимум 38 поводов для радости на работе. Именно столько на ее участке детей до года. Всего же участок обслуживает 775 ребят.



ВАЛЕРИЯ
ГУРИНОВИЧ

— При посещении пациентов на дому обычно контролируем, как ребенок ест, проверяем наличие сыпи и состояние пупочной ранки, — рассказывает Валерия. — Много общаемся с родителями. Обычно, когда говоришь, что ты участковая медсестра, родители сразу проникаются уважением. Также обучаем мам, как правильно ухаживать за ребенком с первого дня. Уже на третьи сутки после выписки из роддома медсестра должна посетить семью на дому. И в первый месяц жизни такие визиты совершают как минимум раз в неделю.

Патронажи занимают основное место в работе участковой медицинской сестры. Она рассказывает, когда вводить прикорм, как обрабатывать пупок, как купать и правильно кормить.

— В колледже нас в основном учили работать в больницах, и практику мы проходили там же. Поэтому поликлиника, да еще и детская, была для меня чем-то новым и необычным. Поначалу было страшно:

Всего в 17-й детской поликлинике 115 работников со средним медицинским образованием. Это медицинские сестры и братья, фельдшеры, а также медицинские сестры-массажисты, инструкторы по ЛФК и фельдшеры-лаборанты. На их попечении — более 15 тысяч детей.



Фото Сергея ПОЖОГИ

Дети, особенно маленькие, непростые пациенты. Они могут плакать, кричать, бояться. Чтобы их отвлечь, у каждого медработника припасены свои хитрости.

а что я буду делать, если ребенок начнет плакать? Но потом оказалось, что работа эта очень интересная, — делится Валерия. — Общаться с ребенком, находить с ним общий язык — это огромное удовольствие, — подключается к разговору ее коллега Екатерина Ермоленко. — Дети, особенно маленькие, непростые пациенты. Они могут бояться, плакать, кричать. Чтобы их отвлечь, у каждого медработника припасены свои хитрости. Можно дать ребенку игрушку или лист бумаги и ручку, чтобы он порисовал. Можно «проверить» медицинские манипуляции на маме — показать, что это не страшно.

Валерия и Екатерина работают в поликлинике уже третий год. Вместе окончили Минский государственный медицинский колледж и пришли сюда по распределению. Екатерина, правда, поначалу хотела вернуться в родной Гомель, но ее уговорили остаться, и девушка не жалеет.

— Обычно родители деток прислушиваются к знаниям и опыту медсестер. Конечно, бывает, они читают информацию в интернете и неправильно ее трактуют. Тогда приходится корректировать их действия. К примеру, ребенок не набирает вес, и медсестра советует вводить прикорм, но мама

упрямится. Наша задача в таком случае мягко и тактично настоять на том, что лучше для ребенка, — говорит Екатерина.

Пожалуй, самое большое заблуждение родителей — это отказ от прививок, уверены девушки. Если у ребенка есть противопоказания, врач об этом скажет и сделает медотвод. Но есть родители, сами получившие в детстве все необходимые вакцины, которые вдруг решают, что их ребенку прививки не нужны — якобы это может подвергнуть здоровье и жизнь малыша опасности.

Особый подход

Участковый врач Мария Шляга трудится в поликлинике более 50 лет. Почти три года — в связи с медсестрой Валерией Гуринович. Работой молодой коллеги довольна:

— В первое время, как и любому новичку, приходилось объяснять и подсказывать ей. Но Валерия быстро вошла в курс дела. Теперь она у меня первая помощница. Очень аккуратно с документами, анализами, медкартами и внимательна к маленьким пациентам.

— За последние пять лет коллектив значительно омолодился. Раньше было немало медсестер, которым уже за 70. Сейчас средний возраст работников со



Надежда Белясова,
главная медицинская сестра
17-й городской детской
клинической поликлиники:

— Ежегодно наша поликлиника заключает договоры с ребятами, желающими учиться в медколледжах по целевому набору. Это подразумевает, что после окончания учебного заведения они будут трудиться в нашей поликлинике. Срок отработки составляет три года, но, как показывает жизнь, целевики остаются и по истечении этого времени.

Чаще всего целевики — это ребята, которые сами обслуживаются в нашей поликлинике и хотят связать свое будущее с медициной. Здесь им комфортно, привычная обстановка, они всех знают. Впрочем, приходят ребята и из других районов.

Целевой набор выгоден всем. Такие абитуриенты поступают по отдельному конкурсу. Для поликлиники же плюс в том, что приходит не случайный человек, а тот, кто в самом деле хочет здесь работать.

Также даем целевикам возможность пройти переподготовку и стать инструктором ЛФК или медицинской сестрой по массажу. В поликлинике есть ортопедическое отделение, на обслуживаемой нами территории расположена школа-интернат, где учатся дети с заболеваниями костно-мышечной системы, есть детские сады санаторного типа, поэтому эти направления очень востребованы.

средним медицинским образованием — 42 года. В 2021-м году пришли пять молодых специалистов из медицинских колледжей, в этом году ожидаем еще четверых. Особенно омолодились педиатрические отделения. Возможно, у кого-то сложился стереотип пожилой патронажной сестры, но родители прекрасно доверяют и молодым специалистам, — рассказывает главная медицинская сестра Надежда Белясова.

Особенность в работе с детьми — это абсолютно индивидуальный подход. В каждом кабинете — соответствующие санитарным нормам игрушки. В коридорах — телевизоры, транслирующие мультфиль-

мы. Если есть необходимость отвлечь маленького пациента, медработники готовы с ребенком спеть или станцевать.

— Родители знают телефон участковой медицинской сестры и всегда могут позвонить, чтобы прояснить для себя тот или иной непонятный случай. И каждая медсестра знает своих ребят: в какой атмосфере растут, что их родители, бабушки-дедушки. И самое приятное, что пациенты любят наших работников. Когда ребенок после медицинского вмешательства говорит, что рад будет прийти снова, это дорогого стоит, — добавляет Надежда Белясова.