



Верной дорогой

В столице прошел форум патриотических сил. О чем говорили участники масштабной акции

Стр. 4-5

МИНСКИЙ КУРЬЕР

15 064
Тираж недели

РЕДАКЦИЯ — УП «АГЕНТСТВО
«МИНСК-НОВОСТИ»

Пятница, 12 августа 2022 года
№ 84 (3748)

MINSKNEWS.BY

92,4 FM

Газета основана в феврале 1908 года. Восстановлена в апреле 2001 года

РАСШИРЕННАЯ ТВ-ПРОГРАММА • АФИША КИНО И ТЕАТРОВ

Агентство
MH
МИНСК-НОВОСТИ

«МИНСКИЙ КУРЬЕР»
ЭКСКЛЮЗИВНО

Последний штрих ЗОЛОТОМ

Завершается реставрация
стелы «Минск — город-герой»
на проспекте Победителей

▶ Стр. 6



t.me/minsknews_by

twitter.com/minsknews_by

www.facebook.com/minsknews

ok.ru/minsknews

vk.com/minsknews_by

www.youtube.com/minsknews_by

www.instagram.com/minsknews

[vm.tiktok.com/
@minsknews.by](https://vm.tiktok.com/@minsknews.by)

Уже не ребёнок, ещё не взрослый

Нельзя всё списывать на сложный возраст.

Как помогают в центре, дружественном подросткам «Ювентус»

Добровольно, доброжелательно, доступно

— Подростки — специфическая категория молодых людей: уже не ребенок, но еще не взрослый. И этот непростой переходный период требует особого понимания, — рассказывает Инесса Палазник, координатор центра, дружественного подросткам «Ювентус».

Здесь работают акушер-гинеколог, педиатр, психолог и врач по медицинской профилактике. Все они прошли обучение в области подросткового здоровья, по вопросам мотивации к здоровому образу жизни и профилактике заболеваний. Работа центра строится на принципах добровольности, доброжелательности, доступности, конфиденциальности, анонимности, с применением гендерно-ориентированного подхода.

Подросток может обратиться в центр, не ставя в известность родителей, и получить индивидуальную консультацию, а может записаться на прием к специалисту вместе с мамой или папой. Иногда родители приходят одни, без сына или дочки, чтобы посоветоваться на их счет. Вся помощь оказывается бесплатно. Консультации проводятся как офлайн, так и онлайн.

Сотрудники «Ювентуса» не сидят сложа руки в ожидании посетителей, они активно информируют о своей деятельности: размещают контактные данные на сайтах учебных и медицинских учреждений, в соцсетях, на информационных стендах. Постоянно проводят встречи и акции в школах, гимназиях, колледжах, распо-

ложенных в Советском районе. Приглашают ребят в комьюнити-пространство своего центра на интерактивные групповые занятия по актуальным для подростков темам. В месяц их посещает до 20 групп. Работа выстроена по современным методикам, с применением онлайн-технологий, тематических игр, привлечением консультантов из молодежной среды по принципу «равный обучает равного». Некоторые участники таких встреч потом записываются к специалистам на индивидуальные консультации, чтобы проработать конкретные проблемы.

Приходят ребята в центр, дружественный подросткам, и по рекомендации врачей поликлиники. К примеру, кардиолог или невролог видит, что нарушение сердечной деятельности, плохой сон, другие проблемы юного пациента вызваны в том числе сложностями социально-психологического характера, и советует записаться на консультацию в «Ювентус». Часть ребят такой рекомендации следуют.

Некоторые подростки узнают о центре от сверстников. За годы работы здесь помогли многим ребятам, и это служит хорошей рекламой. Приходят и по совету родителей, которых целенаправленно информируют в учебных заведениях об этом адресе помощи. Нужный импульс придают также учителя и школьные психологи.

Разберёмся вместе

В числе распространенных запросов, с которыми идут к психологу, принятие себя, конфликты в школьном коллективе, депрессивные состояния, высокая тревожность.

— Сегодня подросткам доступно очень много информации, они начитанные, уверенно оперируют психологическими терминами. Но при этом не каждый способен понять, что происходит конкретно с ним, насколько это серьезно. К сожалению, родители порой обесценивают переживания подростка, списывая всё на сложный возраст. Да еще и предупреждают: только никому не говори, а то решат, а то решат, а то решат. Это неправильный подход. Мы всегда говорим ребятам: «Если мама считает, что это не проблема, а вы чувствуете иначе, приходите, мы поможем», — отмечает собеседница.

Довольно часто подростки жалуются на трудности в выстраивании отношений с родителями, отсутствие взаимопонимания. Встречаются и обращения, связанные с насилием в семье. К таким признаниям относятся очень серьезно. Правда, как выясняется, иногда подростки трактуют это понятие слишком вольно. Приходится объяснять, к примеру, что просьбы мамы — отложить мобильный телефон, встать с кресла и вынести мусор — это не насилие над личностью, а бытовая необходимость.

Разумеется, волнует подростков и тема выстраивания отношений с противоположным полом. Девочка красивая, эффективная, стильно одевается, а парень бросил... Как же так? Или же у юноши активная виртуальная жизнь, а в реальной он одинок и не знает, как изменить это.

Отдельный блок вопросов связан с репродуктивным здоровьем и половым воспитанием. Вперед паровоза в центре не бегут, информацию дают согласно возрасту и поступающим обращениям.

— К сожалению, в семьях эти темы затрагиваются недостаточно. А ведь подростки их называют в первую очередь, когда в начале групповых занятий в нашем комьюнити-пространстве проводим онлайн-опрос, о чем им хотелось бы поговорить. Наша задача — снижение вероятности рискованного полового поведения юношей и девушек, профилактика незапланированной беременности и инфекций, передаваемых половым путем. Если же беременность у несовершеннолетней девушки наступила, а такие случаи были, мы не оставляем ее одну. Подготавливаем к беседе с родителями, даем семье всю необходимую информацию для принятия взвешенного решения, — отмечает Инесса Палазник.

Специалист уточняет: если выявленная в ходе консультирования проблема угрожает жизни и здоровью подростка, ее решение в обязательном порядке выносятся на уровень родителей. Помимо беременности в несовершеннолетнем возрасте это может быть, например, заболевание, требующее серьезного лечения, или тяжелые психоэмоциональные состояния.

Что касается формирования приверженности молодежи к здоровому образу жизни, здесь занимаются профилактикой курения, употребления алкоголя, наркотиков, а также травматизма, который может стать следствием экстремальных увлечений типа паркура или зацепинга. Приобщают подростков к спорту, учат правильно питаться, соблюдать режим дня. Помогают ребятам с дефицитом или избытком массы тела, проблемами с кожей и другим.

За первое полугодие 2022-го индивидуальные консультации специалистов «Ювентуса» (как офлайн, так и онлайн) получили более 1,6 тысячи подростков и молодых людей. Работа продолжается, двери открыты для всех нуждающихся в помощи ребят. Центр создан на базе 17-й городской детской клинической поликлиники (улица Кольцова, 53, корпус 1). Записаться на прием можно по телефонам: 8 (017) 272-45-89, 369-03-65, 270-23-67, а также в соцсетях каждого из специалистов, ссылки на которые размещены на сайте <https://17gdp.by/>.

Оксана МЫТЬКО



ИНЕССА ПАЛАЗНИК



За 13 лет работы «Ювентуса» его посетили более 50 тысяч ребят.

Счастливы вместе

Герои проекта «Счастливы вместе» — семьи, которые, несмотря на серьезные проблемы и препятствия, находят в себе силы не сдаваться. Они не откладывают жизнь на потом, ценят настоящее и с надеждой смотрят в будущее.

Алеся ЗАГОРСКАЯ, фото из архива семьи Самим

Отец Полины Саид Абдулла Самим — афганец, мама Жанна Васильевна — белоруска.

— Во второй половине 1970-х Советский Союз развивал с Афганистаном крупномасштабное сотрудничество, охватывавшее промышленность, сельское хозяйство, здравоохранение, образование. СССР готовил для государства, которое в перспективе видел социалистическим, квалифицированные кадры. В числе лучших учеников папа получил направление на учебу в Союз. Так он оказался в Минске и стал студентом политехнического института, — рассказывает Полина.

Будущий инженер и синеглазая белоруска красавица познакомились в санатории на Нарочи. Жанне было 17 лет, Саиду — 26. Родители невесты изначально противились этим отношениям. «Иностранец, чуть ли не вдвое старше, родом из неспокойной страны», — возмущались они. Однако любовь оказалась сильнее запретов.

— Папа красиво ухаживал за мамой. Дарил цветы, сладости, заболел за ней, чем и покорила будущих родственников, — продолжает собеседница. — Свадьбу сыграли с караваем и тамодой — в лучших белорусских традициях, но с афганским колоритом.

Окончив институт, Саид в 1980-м вернулся на родину. Работал директором теплоэлектростанции на заводе азотных удобрений в Мазари-Шарифе — красивом и древнем городе недалеко от границы с Узбекистаном. Помимо крупных промышленных предприятий он славился уникальной Голубой мечетью, где, по местным легендам, находится могила халифа Али.

Пока глава семьи обустроил семейное гнездышко, Жанна родила в Минске пер-



Полина с мужем Сергеем и детьми

Смешанные ЧУВСТВА

О традициях двух стран, которые переплелись в большой интернациональной семье



Семья Самим в Афганистане

Супруги Саид и Жанна Самим живут в любви и согласии 43 года. Их главная ценность — дети и внуки.

учиться в начальной школе Мазари-Шарифа.

— Карина неплохо владеет даром, я же знаю лишь отдельные слова, — признается собеседница. — С ранних лет нас с сестрой воспитывали в обычаях ислама. Мы отмечали основные религиозные торжества: Ураза-байрам (праздник разговения) и Курбан-байрам (праздник жертвоприношения). Но отец никогда не был деспотом, не навязывал своих убеждений. Он лучший папа на свете. Для нас, дочерей, во многом пример.

По мнению Саида Самим, став частью белорусского общества, важно уважать его устои. При этом нельзя забывать о своих корнях, ассимилироваться. Необходимо сохранить и передать часть афганской души детям.

Поэтому в интернациональной семье тесно переплелись культурные традиции обеих стран.

Новый год семья Самим отмечает с оливье и селедкой под шубой, а на Курбан-Байрам готовит манты и кюфты.

К слову, в кухне Афганистана используется много ингредиентов из соседних регионов. В ней достаточно злаковых, из которых делают лепешки, болани, плов, а также овощей, фруктов, пряностей, молочных и мясных продуктов. Правда, свинину не употребляют, а алкоголь у мусульман под запретом.

Зато теплые совместные посиделки под душевные разговоры, наборот, всегда приветствуются. Тем более что семья увеличилась: обе дочери вышли замуж и подарили внуков.

Супруги Полина Самим и Сергей Бураков вместе 12 лет.

— Муж — белорус, уважает мои взгляды, поэтому мусульманские традиции знакомы нашим детям. Андрею 11 лет, Ясминке — 6, но они уже знают, что такое Коран, читают с дедушкой Саидом молитвы, — делится собеседница. — Впрочем, как и племянники: у сестры тоже двое детей. Они живут на Мальте, но лето часто проводят в Синеоке.

Занятия по дари и истории Афганистана проходят в Центре дополнительного образования детей и молодежи «Эврика», а также в школе № 136.

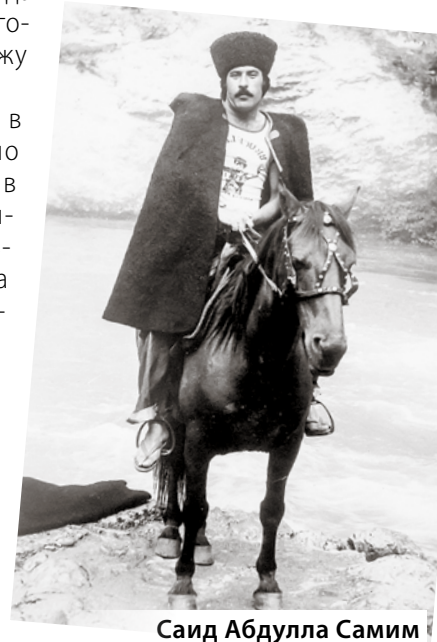
Доброе отношение внутри большой семьи не позволяют ей оставаться равнодушной к бедам других. В 5-й детской городской поликлинике заместитель главврача по медицинской экспертизе и реабилитации Полины Самим возглавляет первичку Белорусского союза женщин.

— Она объединяет более ста участниц, — говорит собеседница. — Кроме традиционных проектов оказываем адресную помощь. К примеру, при устройстве в детский сад или подготовке к школе. В жизни бывают разные ситуации.

О том, что жизнь не делится на черное и белое, в большой семье Самим знают не понаслышке. Она полна оттенков, эмоций и чувств, главное из которых — любовь. Именно она правит народами и странами.



Свадьба родителей



Саид Абдулла Самим

В Минске Полина пошла в 1-й класс, а вот ее сестра успела немного по-