ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА

соблюдайте питьевой режим

мойте руки с мылом, пользуйтесь антибактериальными гелями, чистящими салфетками

высыпайтесь, при заболевании соблюдайте постельный режим

при отсутствии носового платка, простуженные люди должны чихать и кашлять в сгиб локтя

не прикасайтесь к лицу немытыми руками

при кашле и чихании используйте одноразовые бумажные платки, при необходимости марлевую повязку

полноценно питайтесь

ГУ "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии"