**КУДА ОБРАЩАТЬСЯ**

**ЗА ПОМОЩЬЮ? **

По вопросу консультирования граждан, пострадавших от домашнего насилия, а также предоставления услуги временного приюта Вы можете обратиться:

**ГУ «Минский городской центр**

**социального обслуживания**

**семьи и детей»**

**круглосуточная**

«горячая» линия для пострадавших от домашнего насилия

**8(029)367 32 32, 8(033)603 32 32**,

экстренная психологическая помощь и онлайн консультирование для граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации

**8017 318 32 32,** **8017 317 32 32,**

(понедельник-пятница 09.00 до 20.00)

Для заселения в «кризисную комнату»

**8017 310 67 76, 8017 257 09 95,**

**(044)704-05-53-круглосуточно**

**О МОБО «Центр поддержки семьи и материнства «Матуля»**(для беременных женщин, женщин, находящих в кризисной ситуации)

(ул. Янковского, 44, помещение 128)

Тел. **8(044) 570-17- 01,**

**8(029) 270-17-01**

**«SOS – Детская деревня Боровляны»**

**Социальный центр «Счастливый малыш»**

(для женщин с детьми до 3-х лет,находящихся в кризисной ситуации)

Тел. **8029 352 05 65**

**УВД администрации Советского района г. Минска**

(пер. Я. Коласа, 3)

тел. **102**

**8017 290-62-02** - дежурная часть

**ГУ «Территориальный**

**центр социального обслуживания населения Советского района**

**г. Минска»**

тел.**8017 396-10-66** – специалисты,

**8017 396-22-06 –** юрист (ул. Золотая Горка, 9)

**8017** **396-10-64** – психолог

(пр.- Машерова,8)

**УЗ «34-я Центральная районная клиническая поликлиника Советского района г. Минска»**

(ул. Кульман, 22)

Телефон «горячей линии»:  
**8017 320-21-57, 8(029) 308 72 98**Телефон «доверия»:  
**8017 378-44-07**

**ГУО «Социально-педагогический центр Советского района г. Минска»**

(2-й пер. Измайловский, 13)

тел. **8017 385 92 36, 390 45 67**

работает дружественная детям комната для детей, пострадавших от насилия или детей, являющихся свидетелями насилия



**Администрация**

**Советского района г. Минска**

******

**Информация для**

**граждан,**

**пострадавших**

**от домашнего**

**насилия**

*****Насилие в семье* –** умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания. *(Закон РБ «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» от 04.01.2014 г.)*

* Одной из отличительных черт домашнего насилия является его цикличность.

Цикл домашнего насилия в каждой семье обычно состоит из четырех этапов, которые повторяются на протяжении всего периода жестоких отношений в семье:

**Первая фаза, «фаза нарастания напряжения»,** характеризуется эскалацией напряжения, словесными оскорблениями и мелкими физическими столкновениями. Пострадавшие стараются успокоить близкого человека, применяющего домашнее насилие, отчаянно пытаясь избежать серьезных конфликтов. Их чувство беспомощности и страха растет по мере того, как конфликты становятся все более серьезными. Данная фаза может длиться неделями или даже годами до тех пор, пока напряжение не достигает переломного момента.

**Вторая фаза, которую условно можно назвать «серьезный инцидент насилия»,** представляет собой начало акта насилия, длящегося от 2-х до 24-х часов. Пострадавшие не в состоянии повлиять на исход второй фазы и могут только лишь попытаться защитить себя и своих детей.

**В третьей фазе, «фазе последствий»,** человек, применяющий насилие в отношениях, может проявлять раскаяние, любовь и намерение измениться. Эта фаза порождает надежду пострадавших на то, что насилие прекратится. Со временем третья фаза становится все короче, и пострадавшие оказываются в ловушке между нарастанием напряжения перед вспышкой и насилием.

**Четвертая стадия, стадия примирения и «любви»,** выражается в состоянии эйфории или же в чувстве сильной привязанности пострадавших к тем, кто применяет домашнее насилие; в желании пострадавших помочь близким, пусть и применяющим насилие людям (супругу-алкоголику, например), клятвах со стороны применяющих насилие начать новую жизнь и изменить свое поведение.

Если отношения не прервать, постепенно стадии примирения и спокойствия становятся короче, а стадии ссор и вспышек насилия – дольше.

**Основные виды насилия:**

***Физическое насилие*** – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, толчках и т.д.

***Психологическое насилие*** – нанесение психологического вреда здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т.п.

***Сексуальное насилие*** – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают к какой-либо форме сексуальных отношений.

***Экономическое насилие*** – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

***Преследование бывших интимных партнеров (супругов) или сталкинг*** - включает в себя: появление преследователей без предупреждения в доме, по месту учебы (работы) пострадавших; отправка преследователями угрожающих или навязчивых текстовых сообщений и электронных писем пострадавшим; навязчивые и нежелательные способы наладить контакт с пострадавшими посредством телефонных звонков, встреч в общественных местах или у дома; причинение преследователями преднамеренного ущерба имуществу пострадавших (дому, машине, мобильному телефону и др.);

***Газлайтинг*** - форма насилия, главная задача которого – вызвать сомнение у пострадавших в адекватности восприятия ситуаций, себя и других людей, в целом всего мира. Став жертвой газлайтинга, когда человеку постоянно твердят: «Такого не было, ты не так понял/а», – человеку начинается казаться, что он (она) действительно неадекватно воспринимает реальность.

***Пострадавший от домашнего насилия***– человек, понесший физические и (или) психические страдания в результате совершенного в отношении него насилия в семье, независимо от того, признан ли он потерпевшим в установленном законом порядке, или оценивает себя таковым субъективно.

За совершение домашнего насилия предусмотрена **ответственность, в том числе и уголовная.**

Одной из мер индивидуальной профилактики правонарушений в отношении агрессора, кроме иных (профилактическая беседа, официальное предупреждение, профилактический учет), является вынесение ***защитного предписания****.* Защитное предписание обязывает гражданина, совершившего домашнее насилие в семье, временно покинуть общее с пострадавшим жилое помещение и запрещает распоряжаться общей совместной собственностью.

Защитным предписанием гражданину, которому оно вынесено, **запрещается:**

* предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшего от домашнего насилия;
* посещать места нахождения пострадавшего от домашнего насилия;
* общаться с пострадавшим от домашнего насилия, в т.ч. по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет.

Граждане, пострадавшие от домашнего насилия, могут обратиться за услугой ***временного приюта (возможность проживания в «кризисной комнате»)****.*

***«Кризисная комната»*** – специально оборудованное помещение, обеспеченное всеми видами коммунально-бытового обустройства и предназначенное для предоставления в случае необходимости совершеннолетним (дееспособным) лицам (возможно, вместе с детьми), находящимися в кризисном состоянии, временного пребывания.

***Если Вы пострадали от домашнего насилия, не стесняйтесь обращаться за помощью!***