

Утопление – терминальное состояние или наступление смерти вследствие аспирации (проникновения) жидкости в дыхательные пути, рефлекторной остановки сердца в холодной воде либо спазма голосовой щели, что в результате приводит к снижению или прекращению газообмена в легких.

По данным Всемирной организации здравоохранения, утопление занимает второе место среди причин травматической детской смертности. Наибольшее количество утонувших в мире — это дети от года до семи лет.



Причины утопления:

- заплывание за буйки, купание в сомнительных водоёмах, в шторм или без присмотра взрослых;
- утомление лиц отлично умеющих плавать во время длительного заплыва в прохладной воде;
- травмы при нырянии, особенно в незнакомых водоемах;
- алкогольное опьянение;
- резкая смена температур при погружении в воду после перегрева на солнце.

При утоплении большую роль играет фактор страха!

Выделяют 4 типа утопления:

Аспирационное «мокрое» –

вода заполняет дыхательные пути и легкие, тонущий, борясь за свою жизнь, делает судорожные движения и заглатывает воду, которая препятствует поступлению воздуха. У утонувшего кожа синюшная, а изо рта и носа выделяется пенная жидкость. Встречается в 70-80% случаев.

Асфиксическое «сухое» - организм рефлекторно реагирует спазмом трахеи и голосовых связок на попадание воды в нос или рот. Непосредственно в легкие вода не попадает, однако из-за спазма, воздуха все равно не хватает, человек теряет сознание и быстро погружается под воду. Встречается в 10-15% случаях.

Синкопальное - происходит рефлекторная остановка сердца из-за спазма сосудов, за счет этого кожа приобретает бледную окраску. В этом случае потерпевший, как правило, сразу идёт на дно. Встречается в среднем в 5-10% случаях.

Смешанный тип - наличием признаков как «мокрого», так и «сухого» типов.



Спасение утопающих

Главная задача помощи - не допустить повторного погружения человека в воду! Для этого используют спасательный круг, надувной матрац, плавающее дерево, доску.

Если под рукой не оказалось ничего, то поддержать утопающего должен сам спасатель. Подплыть к утопающему надо сзади, схватить за волосы или под мышки, перевернуть лицом вверх и удерживать голову над поверхностью воды, далее спокойно плыть к берегу.

Если поблизости есть лодка, то пострадавшего втаскивают в нее. Оказание первой помощи начинается сразу же после извлечения утопающего из воды.



Первая помощь

После извлечения пострадавшего из воды необходимо определить находится ли человек в сознании, есть ли дыхание. От этого зависит дальнейшая помощь. И обязательно вызвать скорую помощь!

Если пострадавший находится в сознании, у него сохранено дыхание, то достаточно успокоить его, дать горячее

питье (чай, кофе), укутать теплым одеялом.

Если пострадавший при извлечении из воды находится без сознания, но у него сохранено дыхание, то уложить в устойчивое боковое положение, вызвать скорую помощь и продолжать постоянно контролировать дыхание.

Если пострадавший при извлечении из воды находится без сознания, у него отсутствует дыхание, пострадавшего укладывают на спину, на ровную поверхность и приступают к проведению сердечно-легочной реанимации.

Одновременно с этим срочно вызвать скорую помощь (проинформировав об отсутствии сознания и дыхания у пострадавшего)!

Если помощь пострадавшему оказывают двое, то первый проводит искусственную вентиляцию легких, а второй одновременно проводит непрямой массаж сердца.

При оказании первой помощи одним человеком осуществляется сочетание непрямого массажа сердца с искусственной вентиляцией легких.

Искусственное дыхание и массаж сердца проводят до тех пор, пока не появится самостоятельное дыхание и нормальная сердечная деятельность либо приезда корой помощи.



Внимание!

Каждого пострадавшего необходимо обязательно показать врачу, даже в случае отличного самочувствия после реанимации!

Существует опасность отёка лёгких и других тяжелых последствий (например, повторной остановки сердца). Только после медицинского осмотра можно будет с уверенностью сказать, что его жизнь вне опасности!

Автор: Удот А.А., врач-педиатр
Редактор: Палазник И.А., врач по медицинской профилактике
Компьютерная верстка: Палазник И.А.
Ответственный за выпуск: Слайковская Л.А., главный врач
Тираж 200 шт.

**Учреждение здравоохранения
«17-я городская детская
клиническая поликлиника»
Центр, дружественный подросткам
«ЮВЕНТУС»**

Утопление Первая помощь



Минск 2026