

# Гепатит В



Всемирная организация  
здравоохранения

Июнь 2014 г.

## Основные факты

- Гепатит В — это вирусная инфекция, поражающая печень, которая может вызывать как острую, так и хроническую болезнь.
- Вирус передается при контакте с кровью или другими жидкостями организма инфицированного человека.
- От последствий гепатита В ежегодно умирает около 780 000 человек.
- Гепатит В является одним из основных профессиональных факторов риска для работников здравоохранения.
- Гепатит В предотвратим с помощью доступной в настоящее время безопасной и эффективной вакцины.



Гепатит В — это потенциально представляющая угрозу для жизни инфекция печени, вызываемая вирусом гепатита В. Он представляет одну из основных проблем глобального здравоохранения. Гепатит В может приводить к развитию хронической болезни печени и создавать высокий риск смерти от цирроза печени и рака печени.

Более 240 миллионов человек имеют хронические (длительные) инфекции печени. Около 780 000 человек ежегодно умирает от острых или хронических последствий гепатита В.

С 1982 года доступна вакцина против гепатита В. Эта вакцина эффективна в предотвращении инфекции и ее хронических последствий на 95% и является первой вакциной против одного из основных видов рака человека.

### Передача инфекции

В высокоэндемичных районах вирус гепатита В чаще всего передается от матери ребенку во время родов или от человека человеку в раннем детстве.

В районах с низкой эндемичностью передача инфекции в перинатальный период или в раннем детстве может также приводить более чем к одной трети хронических инфекций, хотя основными путями передачи инфекции в таких районах являются сексуальные контакты и использование загрязненных игл, особенно среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики.

Вирус гепатита В может выживать вне организма, по меньшей мере, 7 дней. В течение этого времени вирус все еще может вызывать инфекцию при попадании в организм человека, который не прошел вакцинацию.

Гепатит В не передается через загрязненные пищевые продукты или воду и не может распространяться при случайных контактах на рабочих местах.

Инкубационный период вируса гепатита В длится, в среднем, 75 дней, но может продолжаться от 30 до 180 дней. Вирус может быть выявлен через 30–60 дней после инфицирования и оставаться в организме в течение различных периодов времени.

### Симптомы

На стадии острой инфекции большинство людей не испытывают каких-либо симптомов. Однако у некоторых людей острое заболевание может протекать с симптомами, длящимися несколько недель, включая пожелтение кожи и глаз (желтуху), темную мочу, чрезмерную усталость, тошноту, рвоту и боли в области живота.

У некоторых людей вирус гепатита В может также вызывать хроническую инфекцию печени, которая позднее может развиться в цирроз печени или рак печени.

Более 90% здоровых взрослых людей, инфицированных вирусом гепатита В, выздоравливают и полностью избавляются от вируса на протяжении шести месяцев.

### Кто подвергается риску развития хронической болезни?

Вероятность того, что вирусная инфекция гепатита В станет хронической, зависит от возраста, в котором человек приобретает инфекцию. С наибольшей вероятностью хронические инфекции развиваются у детей, инфицированных гепатитом В в возрасте до шести лет:

- хронические инфекции развиваются у 80–90% детей, инфицированных в течение первого года жизни;
- хронические инфекции развиваются у 30–50% детей, инфицированных в возрасте до шести лет.

Среди взрослых людей:

- хронические инфекции развиваются у <5% инфицированных взрослых людей, здоровых в остальных отношениях;
- 15–25% взрослых людей, хронически инфицированных в детстве, умирают от связанных с гепатитом В рака или цирроза печени.

## Диагностирование

По клинической картине невозможно дифференцировать Гепатит В от гепатита, вызываемого другими вирусами, и поэтому необходимо лабораторное подтверждение диагноза. Существует ряд тестов крови для диагностирования гепатита В и проведения мониторинга за людьми с гепатитом В. Их можно использовать для определения того, какой является инфекция — острой или хронической.

## Лечение

Специального лечения острого гепатита В нет. Медицинская помощь направлена на поддержание комфорта и рационального сочетания питательных веществ, включая возмещение потерянной в результате рвоты и диареи жидкости.

Людей с хроническим гепатитом В, которые нуждаются в лечении, можно лечить лекарственными средствами, включая оральные противовирусные препараты, такие как тенофовир и энтекавир, а также уколами интерферона. Лечение может замедлять развитие цирроза, уменьшать заболеваемость раком печени и улучшать выживаемость в долгосрочной перспективе. Однако во многих районах с ограниченными ресурсами доступ к такому лечению затруднен.

Рак печени почти всегда заканчивается смертельным исходом и часто развивается у людей, находящихся в наиболее продуктивном возрасте и обеспечивающих свои семьи. В развивающихся странах большинство людей с раком печени умирают через несколько месяцев после постановки диагноза. В странах с высоким уровнем дохода хирургия и химиотерапия могут способствовать продлению жизни на несколько лет.

Пациентам с циррозом иногда делают пересадку печени с переменным успехом.

## Профилактика

Основой профилактики гепатита В является вакцина против гепатита В. По рекомендациям ВОЗ, все дети

грудного возраста должны получать вакцину против гепатита В как можно скорее после рождения, желательно в течение 24 часов.

Доза, предоставляемая при рождении, должна сопровождаться двумя или тремя последующими дозами для завершения серии вакцинации. После проведения полной серии вакцинации более чем у 95% детей грудного возраста, детей других возрастных групп и молодых людей появляются защитные уровни антител. Защита сохраняется на протяжении, по меньшей мере, 20 лет, а, возможно, всю жизнь.

Все дети и подростки до 18 лет, непрошедшие вакцинацию, должны получить вакцину, если они живут в странах с низкой или средней эндемичностью.

Вакцина отличается высокой степенью безопасности и эффективности. С 1982 года во всем мире использовано более одного миллиарда доз вакцины против гепатита В. Во многих странах, где обычно от 8% до 15% детей имели хроническую вирусную инфекцию гепатита В,

вакцинация способствовала снижению показателей хронической инфекции среди иммунизированных детей до менее 1%.

Осуществление стратегий по обеспечению безопасности крови, включая

скрининг гарантированного качества всей сданной крови и компонентов крови, используемых для переливания, может способствовать предотвращению передачи вируса гепатита В. Практика безопасных инъекций может защитить от передачи вируса. Кроме того, более безопасный секс, включая минимизацию числа партнеров и использование барьерных методов защиты (презервативов), способствует защите от передачи инфекции.

**28 июля —  
Всемирный день  
борьбы с гепатитом**

## Деятельность ВОЗ

ВОЗ проводит работу по профилактике вирусного гепатита и борьбе с ним в следующих областях:

- ✓ повышение осведомленности, укрепление партнерств и мобилизация ресурсов;
- ✓ разработка политики на основе фактических данных и сбор данных для принятия мер;
- ✓ предотвращение передачи инфекции; и
- ✓ обеспечение доступа к скринингу, уходу и лечению.

Кроме того, ВОЗ ежегодно проводит Всемирный день борьбы с гепатитом, отмечаемый 28 июля, в целях повышения осведомленности в отношении вирусного гепатита и его понимания.