

Из многочисленных инфекционных заболеваний особое место занимает **дизентерия**. Ею болеют люди практически во всех странах мира независимо от социального положения, национальности, расовой принадлежности, пола и возраста. Но особенно часто болеют дети в возрасте 3-6 лет. Заболевание регистрируется повсеместно в течение всего года, но наиболее благоприятный для дизентерии период – летне-осенний.

### **Что такое дизентерия?**

Это инфекционное заболевание, характеризующееся поражением преимущественно толстого кишечника, сопровождающееся поносом с примесью слизи и крови и выраженными явлениями общей интоксикации организма больного.

Возбудителями дизентерии являются бактерии, объединенные общим названием «шигеллы», по имени японского ученого Шига, доказавшего их роль в возникновении болезни. Но в последние годы обнаружены различные формы дизентерии, обусловленные видом возбудителя – Григорьева-Шига, Зонне и Флекснера.

Бактерии длительно сохраняются в пищевых продуктах (молоко, масло, сыр, овощи); выживают в почве, загрязненной испражнениями больных до 3-5 месяцев, в выгребных ямах, открытых водоемах до 50 суток, в водопроводной воде – до 1 месяца.

### **Источники и пути передачи инфекции**

**Источниками возбудителя дизентерии являются:**

- больной человек;
- бактерионоситель, у которого клиника заболевания отсутствует.

### **Пути передачи:**

■ **Бытовой** – заражение происходит при непосредственном соприкосновении с больным (например, при уходе за ним), через загрязненные руки больного (или бактерионосителя), предметы обихода: посуду, дверные ручки, выключатели и т.п.

■ **Пищевой** – с загрязненных рук больного возбудитель дизентерии попадает на пищевые продукты либо на посуду для пищи (воды). В теплое время года (особенно летом и осенью) пищевые продукты загрязняются мухами, переносящими частицы кала, содержащие бактерии. Употребление зараженных продуктов, не подвергшихся термической обработке (молоко и молочные продукты, салаты,



винегреты, холодные паштеты, овощи, фрукты, ягоды и т.п.), может вызвать групповые заболевания дизентерией. Возможность возникновения таких вспышек многократно возрастает, если больной дизентерией или бактерионоситель принимает непосредственное участие в приготовлении и выдаче пищи (работники пищевой и молочной промышленности, учреждений общественного питания, детских и юношеских коллективов) и не выполняет гигиенических требований.



■ **Водный** – заражение может произойти при употреблении зараженной фекалиями воды из открытых водоемов (реки, озера, пруды) или при купании в них, а также водопроводов и колодцев.

### **Симптомы и течение болезни**

**Инкубационный период** при дизентерии составляет от 2-3 дней до 12-24 часов.

**Симптомы заболевания** дизентерией схожи с симптомами при отравлении: головная боль, напряженность мышц шеи, ломота в суставах, заторможенность, появляется частый стул, который уже через несколько часов приобретает типичный дизентерийный характер – каловых масс мало, но много слизи и прожилок крови.

**В начале болезни** – обычно повышается температура тела до 38-39 °С (в тяжелых случаях до 41 °С), появляются боли в животе. У детей исчезает аппетит, возможна рвота. Возникает частый жидкий стул, (до 10-20 раз в сутки), с примесью слизи и крови, затем он приобретает вид серовато-зеленых слизистых комочков с прожилками крови.

**Диагноз** – устанавливается на основании клинико-эпидемиологических данных, лабораторных бактериологических исследований – основным из которых является посев кала.

### **Диагностика и лечение болезни**

Продолжительность заболевания дизентерией зависит от характера болезни и степени инфицирования. **Различают:** легкую форму



дизентерии, среднюю и тяжелую, острую и хроническую, а также бактерионосительство шигелл.

**Лечение** – как правило, проводится в стационаре инфекционной больницы. Госпитализации подлежат больные со среднетяжелой сопутствующей патологией, дети до 1 года и дошкольных учреждений, работники пищевых объектов и системы водоснабжения, лица, проживающие в общежитиях и др. Необходимо соблюдение диеты в остром периоде болезни и не менее одного месяца в период выздоровления.

### **Меры профилактики и защиты**

#### **Чтобы уберечь себя и других от заражения необходимо:**

- **Соблюдать** правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы.
- **Воду употреблять** только кипяченую (если с момента кипячения прошло не более 6 часов) или питьевую бутилированную из магазина.
- **Соблюдать** сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов, правила приготовления пищи.
- **Тщательно мыть** фрукты, ягоды и овощи под проточной водой.
- **Промывать водой** овощи, корнеплоды сразу после того, как принесли из магазина или рынка, перед закладкой в холодильник, пораженные гнилью – тщательно зачищать. Перед употреблением повторно промыть под проточной водой, ошпарить кипятком. Особую трудность для обработки представляет капуста: кочан капусты после зачистки и мытья необходимо разрезать на 4 части, поместить в дуршлаг и опустить в кипящую воду не менее, чем на 2-3 мин.
- **Не допускать** соприкосновения готовых и сырых продуктов.
- **Содержать** в чистоте помещение кухни.
- **Защищать пищу** от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции, и вести борьбу с мухами и тараканами.
- **Не заниматься самолечением.** При первых признаках заболевания обращаться к врачу!

**Соблюдая эти простые правила, Вы защитите себя и членов своей семьи от заражения дизентерией.**

Автор:  
врач-эпидемиолог ЦГЭ Октябрьского района

В.В.Раева

Редактор:  
Художник:  
Компьютерная верстка:  
Ответственный за выпуск:

Арский Ю.М.  
Бибова Е.Г.  
Дудько А.В.  
Кавриго С.В.

Центр гигиены и эпидемиологии Октябрьского района  
Городской Центр здоровья

## **ОСТОРОЖНО - ДИЗЕНТЕРИЯ!**



Минск