

Временные зубы, обычно называемые молочными, служат ребёнку так же, как постоянные зубы служат взрослым. Кроме того, временные зубы имеют большое значение для здоровья постоянных зубов. Они мельче, их меньше, чем постоянных, потому что челюсти и рот Вашего ребёнка не такой большой, каким станет, когда все постоянные зубы займут своё место.

Временные зубы начинают формироваться у плода ещё в утробе матери, начиная с пятимесячного возраста, но их не видно во рту до тех пор, пока нижние центральные резцы не покажутся над десной. Это происходит, как правило, к шести месяцам ребёнка – средний возраст прорезывания первого зуба, но он широко варьирует (например, нижние центральные зубы могут появиться и в 2, и в 12 месяцев, а иногда могут быть на своём месте уже при рождении).

Последовательность появления временных зубов

Каждый ребёнок должен иметь во рту 20 временных зубов, по 5 на каждой стороне. Все 20 временных зубов обычно занимают своё место к трём годам. Общая схема прорезывания такова:

- **центральные резцы:** от 4 до 14 месяцев жизни;
- **боковые резцы:** от 8 до 18 месяцев жизни;
- **клыки:** от 14 до 24 месяцев жизни;
- **первые моляры:** от 10 до 20 месяцев жизни;
- **вторые моляры:** от 20 до 36 месяцев жизни.

Уже в возрасте 5-6 лет корни молочных зубов начинают рассасываться, зуб расшатывается и выпадает, а на его месте прорезывается постоянный. Однако процесс замены всех молочных зубов на постоянные длительный и окончательно завершается к 13-15 годам.

Инфекция временных зубов

Наиболее распространённой формой инфекции временных зубов у ребёнка является кариес. Кариес – это болезнь, вызываемая бактериями зубного налёта, которые расщепляют углеводы, находящиеся во рту, до кислот, растворяющих твёрдые ткани зуба с последующим образованием полости.

Кариес молочных зубов развивается незаметно, но гораздо быстрее, чем постоянных, особенно после того, как ребёнок чем-то переболел или при лечении назначались антибиотики. Большой вред зубам наносит неконтролируемое потребление сладкого и особенно на фоне плохой гигиены. До определённого времени наличие кариеса не замечают родители, он не беспокоит ребёнка. Однако наступает момент, когда зубная боль становится невыносимой, и лишь тогда, обычно, обращаются к стоматологу. Лечение доставляет ребёнку дискомфорт, нередко приходится удалять молочный зуб.



Родители обязаны знать и помнить:

➔ **Если на зубах появились грязно-серые пятна, если зубы реагируют на холодное, горячее, сладкое, кислое, а уж тем более, если на них видны кариозные полости, то, явно – у ребёнка кариес.**

➔ **Нередко одним из признаков возникновения кариеса является отказ малыша принимать пищу.**

В обоих случаях надо немедленно обратиться за помощью к стоматологу.

Как возникает кариес молочных зубов

● **У детей раннего возраста (до полутора – двух лет) обычно кариес поражает всю поверхность передних зубов.** Это, так называемый «бутылочный» или «рожковый»



кариес. Он развивается по причине нарушения режима питания ребёнка: ночное сладкое питьё, кормление между основными приёмами пищи. Любое сладкое питьё – напитки, фруктовые соки, детские смеси и сахарная вода – могут разрушить зубы, так как на поверхности передних зубов скапливаются углеводы. Они, как известно, разрушают зубы. Если ребёнок засыпает с бутылкой во рту, молоко собирается и задерживается над верхними передними зубами. Природный сахар грудного и коровьего молока быстро превращается в кислоту и начинается разрушение зубов. Во время сна резко снижается процесс слюноотделения, следовательно, затрудняется естественное самоочищение полости рта. В этих условиях кариозный процесс поражает практически всю поверхность передних прорезавшихся зубов, эмаль которых незрелая, непрочная.

● **У детей двух-трёх лет кариес образуется в фиссурах, т. е. в естественных углублениях на жевательной поверхности зуба, где задерживаются остатки пищи. Если они узкие и глубокие, то самоочищение в них не происходит. Постепенно в фиссуре начинают размножаться микроорганизмы, которые вырабатывают кислоту. Сначала кислота растворяет поверхностный слой эмали – возникает начальный кариес, или кариес в стадии пятна. Его может увидеть только врач. На этой стадии кариес можно предотвратить. Если с лечением медлить, то кариес будет проникать в зуб всё глубже, поражая сначала эмаль, а затем – всю костную ткань зуба (дентин). В результате кариес становится поверхностным, затем средним и глубоким.**



● **У детей старше трёх лет кариес может появляться также на контактных поверхностях зубов.**

● **Основная причина – плохая гигиена полости рта.**

● **Известную роль в возникновении кариеса играют пища и питьевая вода – в них недостаёт веществ, укрепляющих зубы.**

● **Плохо влияют на зубы наши климатические условия – повышенная влажность, перепады температуры, недостаток ультрафиолетовых лучей.**

Почему надо лечить молочные зубы

Многие родители считают, что лечить молочные зубы нет смысла. Довод прост: «Они всё равно выпадут». Такое умозаключение ошибочное, так как поддержание молочных зубов в хорошем состоянии – условие для появления здоровых постоянных зубов. Чем раньше привести ребёнка к стоматологу, тем больше у него шансов иметь здоровые зубы в перспективе. Вот несколько доводов, объясняющих



важность лечения временных зубов:

Почему надо лечить молочные зубы

■ **Ребёнок должен оберегаться от зубной боли.** Его питание должно быть полноценным, а не зависеть от периодов зубной боли и светлых периодов.

■ **Если инфицированный временный зуб не лечат, он начинает болеть, его нерв (пульпа) воспаляется, затем погибает, формируется очаг воспаления в области корней, что обычно приводит к утрате зуба.** Воспаление может серьёзно повредить формирующийся постоянный зуб, который находится у корней временного.

■ **Если есть испорченные молочные зубы, то существует очень большая угроза, что и постоянные зубы будут повреждены кариесом.** При здоровых молочных зубах и постоянные зубы прорезываются здоровые.

■ **Любой кариозный зуб – очаг постоянной инфекции в организме вашего ребёнка.** Нелеченные зубы могут вызвать общие болезни организма (болезни сосудов и сердца, почек, суставов, снижение сопротивляемости организма) или усложнять лечение стоматологических болезней.



■ **Разрушенные кариесом зубы могут вызвать нарушения функции жевания.** Плохо пережёванная пища затрудняет работу желудка (возможны его заболевания).

■ **Удаление нездорового молочного зуба отрицательно влияет на формирование постоянных зубов.** Дело в том, что детские челюсти растут до тех пор, пока в них есть зубы. Временные зубы «сохраняют» место в челюстях для постоянных зубов. Как только один из них удаляется – рост челюсти резко замедляется. И когда станут появляться постоянные зубы (а они крупнее молочных), им не хватит места. В результате они займут неправильное положение. Это обычно становится причиной нарушения прикуса, т. е. неправильного смыкания верхних и нижних зубов. Нарушение прикуса приводит к постоянной перегрузке неправильно стоящих зубов, быстрому их изнашиванию и расшатыванию. Значительное нарушение прикуса может стать причиной головных болей. Ребёнок плохо пережёвывает пищу. Кроме того, некрасивая улыбка заставляет ребёнка, по мере взросления, всё больше смущаться и чувствовать себя неловко.

■ **Очень важен и психологический аспект.** Нередко видимые дефекты зубного ряда становятся причиной формирования комплексов личности – необщительности, застенчивости, чувства неполноценности. Дети очень чувствительно реагируют на испорченные зубы и больше, чем взрослые, радуются своим красивым зубам.

Поэтому, когда у Вашего малыша появились во рту первые зубы (между 6 и 12 месяцами), необходимо посетить детского стоматолога. Он обучит родителей правилам ухода за полостью рта ребёнка, даст рекомендации по правильному питанию и тем самым предупредит развитие кариеса зубов.

В дальнейшем ребёнок должен посещать стоматолога регулярно, 2 раза в год. И тогда врач-стоматолог будет для детей друг и охранник их здоровых зубов, а стоматологическая клиника – местом приятных бесед и безболезненных процедур.

Это поможет сберечь детские зубы (молочные и постоянные) здоровыми и красивыми на долгие годы.

Автор

М.И.Кленовская – ассистент
кафедры стоматологии
детского возраста БГМУ, к.м.н.

Редактор

Ю.М.Арский

Компьютерная вёрстка

О.В.Королёва

Ответственный за выпуск

С.В. Кавриго

Минск

