### Трихинеллез

природно-очаговое паразитарное заболевание человека и животных, вызываемое круглыми червями трихинеллами.



Основным носителем и источником инфекции являются дикие животные (в первую очередь, кабаны), реже - домашние свиньи, которые заражаются при поедании крыс и сырых отходов после разделки туш больных животных.

От человека человеку заболевание не передается

## Пути заражения



Заражение человека происходит при употреблении сырого, соленого, копченого или прошедшего недостаточную термическую обработку мяса диких жи-

вотных и свиней, зараженного личинками гельминта. Опасно также употребление копченого или соленого сала с прожилками мяса (сало без мясных прожилок возбудителя не содержит). При употреблении в пищу зараженного мяса личинки трихинелл высвобождаются из капсул, становятся взрослыми особями и некоторое время паразитируют в кишечнике. После этого они отрождают новых личинок, которые с



током крови и лимфы распространяются по организму, оседая в мышечной ткани (поражаются преимущественно мимические, жевательные, межрёбер-

ные мышцы, ножки диафрагмы, сгибатели конечностей). Через 3-4 недели вокруг них формируются капсулы, которые в течение года обызвествляются. В таком виде личинки остаются жизнеспособными до 25 лет.

Симптомы и тяжесть течения заболевания зависят от степени зараженности мяса и стадии развития трихинелл в организме человека

Первыми признаками болезни являются повышение температуры, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, диарея. Впоследствии к ним присоединяются отек лица (особенно век), конъюнктивит, мышечные боли, кожные высыпания, сопровождающиеся зудом и жжением.

Трихинеллез *может осложняться* развитием миокардита, пневмонии, менингоэн-

иневмонии, менингоэниефалита, пораженями печени и почек, которые в отдельных случаях приводят к ле-





тальному исходу.

Для диагностики заболевания важное значение имент проведение лабораторного исследования остатков мясных продуктов, которые

употреблялись в пищу и могли послужить источником инфекции.

#### Лечение

Специфическое медикаментозное лечение трихинеллеза проводится в условиях стационара. Максимальный эффект достигается в первые две недели после заражения. Выздоровление наступает после нормализации электрокардиограммы и функций внутренних органов, восстановления двигательной способности. Переболевшим рекомендуется ограничивать физические нагрузки, так как мышечные боли могут сохраняться в течение 2-6 месяцев после выздоровления.

## Меры профилактики

 → оздоровление поголовья свиней и стойловое их содержание;

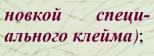


- → борьба с грызунами (крысами, мышами) в свинарниках;
- → проведение убоя свиней только на мясокомбинатах и специальных убойных пунктах;
- **→** ветеринарно-санитарная экс-

пертиза (исследование на трихинеллёз) всех свиных туш (в том числе при подворном убое) и туш



диких кабанов, добытых во время охоты (подтверждается поста-





→ отказ от приобретения мяса и мясопродуктов в местах несанкционированной торговли.

#### Помните!

- → Личинки трихинелл легко переносят длительное охлаждение, прогревание, соление и копчение мяса.
- → При посоле возбудители трихинеллеза могут сохраняться в глубине куска до 1 года.
- → Чтобы трихинеллы погибли, куски мяса толщиной более 8 сантиметров необходимо варить не менее 2-х часов.

Соблюдение этих несложных правил позволит избежать опасного для здоровья и жизни заболевания — трихинеллёза

Автор: Бусел Н.В., врач- эпидемиолог центра гигиены и эпидемиологии Октябрьского района

Редактор: Олешкевич Е.А. Компьютерная верстка и оформление: Макеев Ю.О.

Ответственный за выпуск:

Кавриго С.В.

Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска

Центр гигиены и эпидемиологии Октябрьского района Городской Центр здоровья

# ТРИХИНЕЛЛЕЗ





Минск